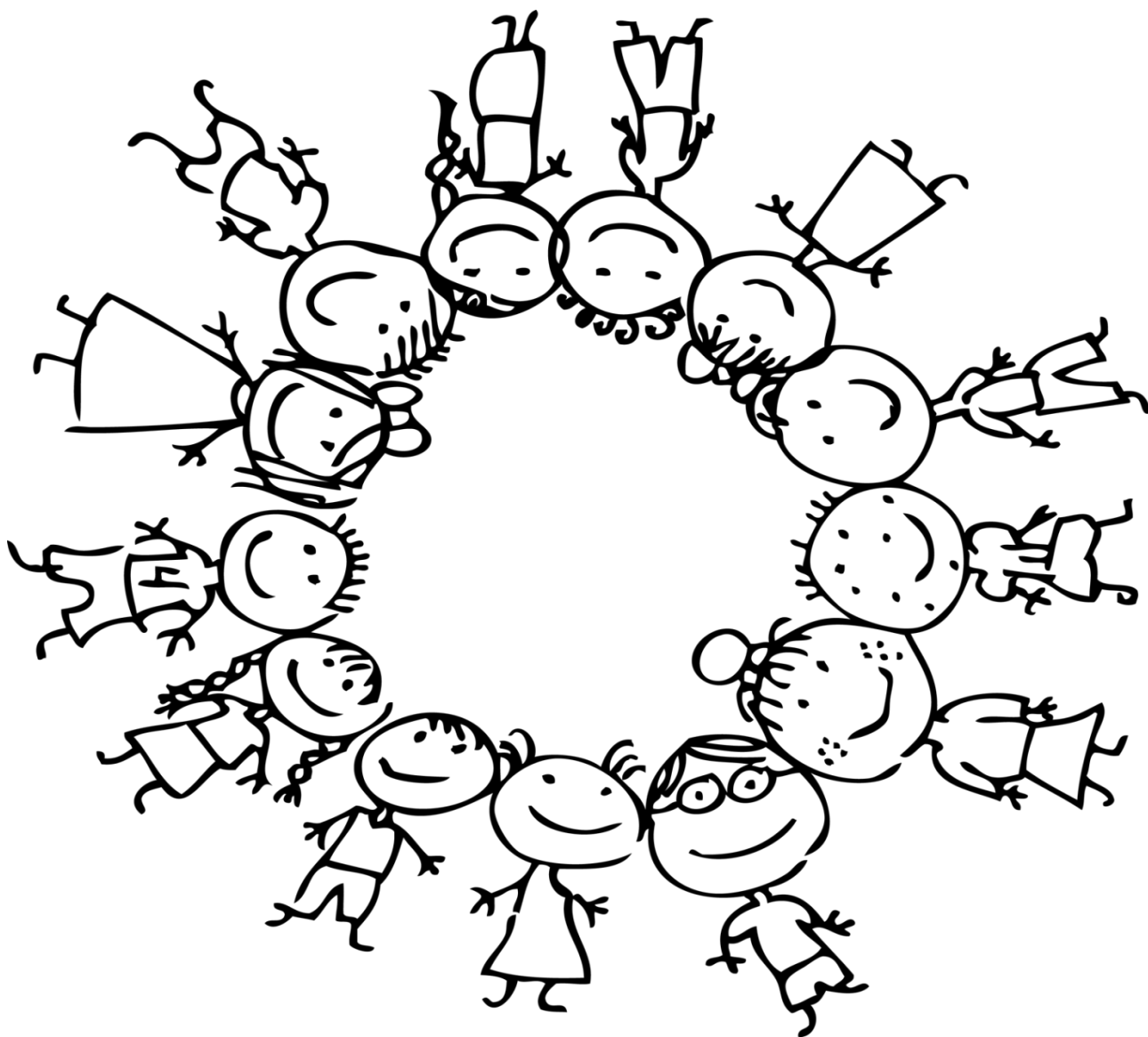




Hvad gør jeg, hvis mit barn mobber?

Hannæs-Østerild skole & SFO 2025





Hvad gør jeg, hvis mit barn mobber?

Mange forældre ved ikke, hvordan de skal reagere på information om, at deres barn mobber, derfor vi har udarbejdet dette princip, som en mulig hjælp til dig/jer som forælder.

Hvad kan jeg/vi gøre for at forebygge at mit barn mobber

- Snak med dit barn om hvordan man behandler andre mennesker
- Lær dit barn at acceptere andre også dem der er anderledes end én selv
- Vær lyttende i forhold til de udfordringer dit barn har
- Vær opmærksom på dit barns digitale liv
- Sæt grænser og styrk den gode tone
- Husk at uanset hvor store de er, har de stadig brug for guidning.
- Snak ikke grimt eller bagtal andre forældre eller elever foran dit/jeres barn.

Hvad kan jeg som forældre gøre i forhold til mit barn der mobber?

Forældrerådgivningen har udarbejdet 8 råd til dig/jer der har et barn der mobber¹

1. Undgå diskussioner med de andre forældre

Har du fået en besked på telefonen, sociale medier eller Aula fra en anden forælder om, at dit barn mobber? Man kan virkelig have meget lyst til at svare tilbage, men det er bedst at lade være. Det er aldrig en god idé, at tage den slags diskussioner på Aula, Facebook eller lignende. Det er heller ikke en god idé at ringe til de andre forældre, da det hurtigt kan blive anklagende og optrappe konflikten, fordi det er så følsomt et emne.

2. Tag en grundig – og åben – snak med dit barn

Tag en snak med dit barn på et tidspunkt, hvor I har god tid og begge har ro på. Det er vigtigt ikke at dømmе, anklage eller tage parti i sagen. Vær i stedet åben og nysgerrig for at få et indblik i, hvad der er på færde. Hvilke situationer er der tale om? Hvem er der? Hvad sker der? Hvornår er det? Hvad skete der før? Hvad er dit eget barns bud på årsagen til, at han/hun selv handler sådan?

3. Kontakt klasselæreren

Ring eller skriv til klasselæreren og bed vedkommende om at håndtere det. Det er skolens ansvar at tage sig af det, hvis der bliver talt om mobning i en klasse. Det er også en mulighed at inddrage skolens AKTvejleder, som kan have faglig indsigt i sådanne problemstillinger og bidrage til at løse dem.

Skolen vil indkalde de involverede forældre til et møde, hvor det er læreren eller lederen, der styrer ordet og mægler mellem forældrene, så vi i samarbejde kan finde mulige løsninger på udfordringerne.

Det er også vigtigt, at jeres og børnenes forskellige oplevelser synliggøres for læreren, så de kan arbejde med det i skoletiden.

4. Bliv på egen banehalvdel

Ved samtalen med de andre forældre og skolen, så fortæl hvad jeres barn har fortalt, og hvad I har oplevet så neutralt og faktuel som muligt.

Fx: ”Ida har beskrevet, at...”, ”Vi oplever, at Ida er rigtig ked af det, når...”

¹ <https://skoleborn.dk/er-dit-barn-blevet-beskyldt-for-at-mobbe-andre-det-kan-du-goere/>



Lad være med at formode, hvad der sker i skolen, beskyldte de andre for noget, gætte på deres motiver eller konkludere noget.

5. Hold den gode tone

Vær bevidst om, at det kan vække mange følelser hos både jer og de andre forældre, når der bliver talt om mobning. De andre forældre har sikkert henvendt sig, fordi deres barn ikke trives og er derfor følelsesmæssigt berørt. Det er også hårdt at høre anklager mod ens eget barn, så det er naturligt, hvis I selv bliver berørte eller ophidsede. Begge dele er helt forståeligt, men det er vigtigt, at I holder en god tone.

6. Vær nysgerrig og lyt

Hvis man ikke har været til stede, ved man ikke, hvad der er foregået. Den samme situation kan opleves på mange forskellige måder, alt efter hvem der oplever det. Derfor er det vigtigt, at alle parter er åbne for de forskellige oplevelser og synsvinkler. Spørg derfor gerne åbent og nysgerrigt ind til de andre børn og forældres oplevelser – uden at dømme eller virke anklagende.

7. Invitér til samarbejde

Mobning har aldrig kun én side. Mobning er et udtryk for, at der er udfordringer i de sociale fællesskaber, og derfor er det også i dette fællesskab, at løsninger skal findes.

Hvis I forældre ikke kan samarbejde, bliver det også svært for eleverne at samarbejde om at løse udfordringerne. Det er derfor vigtigt, at I er konstruktive og har fokus på, hvordan I kan bidrage til at løse udfordringerne i samarbejde med skolen og de andre forældre.

8. Hvis problemet ikke løses...

Alle skoler skal have en anti-mobbestrategi og en handlingsplan, som vi gerne vil opfordre til at læse og eventuelt henvise til, hvis det bliver nødvendigt.

Hvis skoleledelsen og personalet på skolen stadig ikke handler tilstrækkeligt, kan man gå til skolechefen i kommunen.

Man kan også klage over skolens håndtering af situationen til [Den Nationale Klageinstans mod Mobning](#).

Skolen

Når skolen bliver kontaktet vedr. mobning, vil skolen undersøge hvordan det hele hænger sammen. Se antimobbestrategien

I forhold til en elev der mobber, vil der i samarbejde med forældrene iværksættes nogle foranstaltninger/tiltag. Nogle mulige foranstaltninger/tiltag kunne være.

- Skolen vil have yderligere fokus på trivslen i klassen
- Iværksættelse af AKT samtaler, så der kan guides i de sociale spilleregler.
- Løbende samtaler med hjemmet, for at støtte op om eleven.

Lovgivning

Det er vigtigt at man som forældre kender til de konsekvenser det kan have, hvis dit/jeres barn mobber.

Børneportalen²

Grundloven og straffeloven

² [Er dit barn blevet beskyldt for at mobbe andre? Det kan du gøre - Skolebørn](#)



- *Du har ytringsfrihed. Det betyder, at du har ret til at sige din mening, så længe det ikke skader andre.*
- *Man må ikke true andre mennesker eller sige/skrive usande eller krænkende ting om andre.*

Bekendtgørelse af fremme af god orden i folkeskolen³

§ 5. Hvis hensynet til undervisningen af resten af klassen eller holdet gør det nødvendigt, kan en elev overføres til anden undervisning på skolen i enkelte timer eller resten af dagen.

§ 6. Herudover kan følgende foranstaltninger tages i anvendelse:

- *1) Eftersidning i op til 1 time, jf. § 7, stk. 1.*
- *2) Udelukkelse fra undervisningen i indtil 1 uge, jf. § 7, stk. 2.*
- *3) Overflytning til en parallelklasse på samme afdeling ved samme skole, jf. § 7, stk. 3.*
- *4) Overflytning til en klasse på tilsvarende klassetrin på en anden afdeling ved samme skole, jf. § 7, stk. 4.*
- *5) Overflytning til en klasse på tilsvarende klassetrin på en anden skole i kommunen, jf. § 7, stk. 5-7.*
- *6) Udskrivning af folkeskolen af elever på 10. klassetrin, jf. § 8.*

³ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2014/697>